

centro de meditación kadampa mexico

martes 1

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

10:30-11:30 Meditación guiada
Claridad
con Olivia Quintana

17:30-18:45 Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00 Introducción al Programa Fundamental*

19:30-21:00 Clase con meditación
¿Por qué el budismo nos ayuda a tener paz interior?
con Julio González

miércoles 2

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
Conoce tu mente
con Roberto Guerrero

jueves 3

10:30-12:00 Clase con meditación
Cómo crear las causas de la felicidad futura
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30 Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00 Programa Fundamental*

viernes 4

10:30-11:30 Meditación guiada
Claridad
con Ana Santillán

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-20:30 Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Vajrasatva, el Buda de la purificación
con Kelsang Sangshe

sábado 5 Día de la NTK

9:00-13:15 Programa Fundamental*

Retiro de un día
Retiro de la Gran Madre Prajnaparamita, un método para eliminar obstáculos
con Rocio Martínez

09:30-11:00 Primera sesión
12:00-13:30 Segunda sesión
15:30-17:00 Tercera sesión

17:45-19:15 Cuarta sesión

domingo 6

7:30-9:30 Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:30 Clase para niños (4-10 años)
con Elisa Olivera

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
La gran compasión
con Raúl Gálvez

12:30-13:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos con ofrenda de tsog

libros en que se basan las clases con meditación:

Lunes
19:30 h

Martes
19:30 h

Miércoles
19:30 h

Basadas en el libro **Una vida con significado, una muerte gozosa**

Basadas en el libro **Budismo moderno**

Basadas en el libro **Cómo comprender la mente**

Estos tres libros serán la base de las clases durante abril y mayo.

lunes 7

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
¿Qué pasa después de la muerte?
con guen Kelsang Sangden

martes 8 Día de Tara Verde

10:30-11:30 Oraciones
"Liberación del dolor"

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

19:30-21:00 Clase con meditación
Haz la ruta hacia la paz interior permanente
con Julio González

miércoles 9

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
Las partes de la mente y sus funciones
con Roberto Guerrero

jueves 10 Día de tsog

7:00-9:00 Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

10:30-12:00 Clase con meditación
¿Qué pasa después de la muerte?
con Jessica Pérez

17:30-18:30 Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00 Programa Fundamental*

viernes 11

10:30-11:30 Meditación guiada
La mente raíz
con Ana Santillán

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-20:30 Oraciones con meditación guiada
Oraciones del Buda de la Medicina
con Kelsang Sangshe

19:30 Enseñanza introductoria

sábado 12

7:00 Toma de preceptos*

8:30 Sesión 1
10:30 Sesión 2
14:00 Sesión 3

Nyungne
Retiro de ayuno y purificación
con Kelsang Sangshe

Esta práctica especial de ayuno y purificación se realiza con la práctica de Buda Avalokiteshvara de mil brazos. Es muy poderosa para purificar el karma físico, verbal y mental perjudicial, y para purificar perturbaciones mentales dañinas como el orgullo y el odio.

domingo 13

7:00 Toma de preceptos*
8:30 Sesión 1

10:30 Sesión 2
14:00 Sesión 3

10:30-11:30 Clase para niños (4-10 años)
con Elisa Olivera

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Cómo transformar situaciones difíciles en el camino espiritual
con Raúl Gálvez

lunes 14

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
El poder de las oraciones
con guen Kelsang Sangden

martes 15 Día de la Iluminación de Buda

7:00-7:45 Toma de preceptos

10:30-11:30 Meditación guiada
Paz interior
con Olivia Quintana

17:30-18:30 Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00 Ofrenda al Guía Espiritual

miércoles 16

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
La virtud como base de nuestra felicidad
con Roberto Guerrero

jueves 17

10:30-12:00 Clase con meditación
El poder de las oraciones
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30 Oraciones
Gema del corazón

viernes 18

10:30-11:30 Meditación guiada
Paz interior
con Ana Santillán

17:30-18:30 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-20:30 Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Tara Verde, Liberación del dolor
con Raúl Gálvez

sábado 19

Curso de una tarde
Llevarse bien a pesar del desacuerdo
con guen Kelsang Sangden

En este curso de budismo moderno y meditación aprenderemos métodos para mejorar relaciones armoniosas aunque existamos en desacuerdo con los demás. Aprenderemos a estar en desacuerdo sin darnos por vencidos, a ejercer el poder al generar y desarrollar una mente de respeto, consideración, calma y compasión.

16:30-18:00 Primera parte
19:00-20:30 Segunda parte

domingo 20

7:30-9:30 Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Práctica de aceptar la derrota
con Raúl Gálvez

10:30-11:30 Clase para niños (4-10 años)
con Elisa Olivera

12:30-13:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos con ofrenda de tsog

próximo evento local

20-22 de junio
Festival Kadampa México 2025

El precioso valor de nuestra vida

Bendiciones especiales de Tara Blanca
con enseñanzas sobre los cuatro sellos y cómo dar sentido a la vida

con guen Kelsang Rabten
Guía de meditación

lunes 21

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
Cómo ser buena persona
con guen Kelsang Sangden

martes 22

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

10:30-11:30 Meditación guiada
Luz pura
con Olivia Quintana

17:30-18:45 Oraciones
Gema del corazón

19:30-21:00 Clase con meditación
El refugio que transforma tu vida
con Julio González

miércoles 23

7:00-8:45 Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-21:00 Clase con meditación
¿Qué son las perturbaciones mentales y por qué nos generan sufrimiento?
con Roberto Guerrero

19:30-21:00 Clase de tantra*

jueves 24

10:30-12:00 Clase con meditación
Cómo ser buena persona
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30 Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00 Programa Fundamental*

viernes 25 Día de tsog

7:00-9:00 Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

10:30-11:30 Meditación guiada
Luz pura
con Kelsang Sangshe

17:30-18:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos

19:30-20:30 Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Avalokiteshvara, el Buda de la compasión
con Kelsang Sangshe

sábado 26

9:00-13:15 Programa Fundamental*

Retiro de un día
Taller de elaboración de malas
con Kelsang Sangshe

16:00-18:00 Elaboración de mala
18:45-20:30 Oraciones
a Avalokiteshvara, el Buda de la compasión

domingo 27

7:30-9:30 Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
La práctica de tomar con compasión
con Raúl Gálvez

10:30-11:30 Clase especial para niños (4-10 años)
con Elisa Olivera

12:30-13:45 Oraciones
La gema que coima todos los deseos con ofrenda de tsog

15:00-16:00 Oraciones
Ceremonia de Pous en beneficio de los difuntos

próximo festival internacional

25 julio - 9 de agosto
Festival Internacional de Verano 2025

**Ceremonia de votos de refugio
Iniciación de Buda Tara Verde**
Enseñanzas sobre los "Consejos de corazón de Atisha"

con Guen-la Kelsang Dkyong y Guen-la Kelsang Jampa

calendario de actividades

2025 abrii

¿Te gustaría ayudar?

→ Actividades de voluntariado

Puedes colaborar en actividades que se hacen en diferentes áreas del Centro, por ejemplo: cafetería, cocina, hospitalidad...

escanea para saber cómo formar parte del voluntariado y experimentar la felicidad que da ayudar a más personas.

+ sobre el centro

→ Alojamiento
Estadas desde una noche en habitaciones dobles, sencillas y dormitorios.
Amenidades: internet, baño, lavandería y cocina.

info: alojamiento@kadampamexico.org

Contactanos

en nuestra página web:
www.kadampamexico.org

por mail:
info@kadampamexico.org

por WhatsApp:
55 6107 8317

[@kadampamexico](https://www.instagram.com/kadampamexico) [/kadampamexico](https://www.facebook.com/kadampamexico)

Ver este calendario en versión digital

* Estos dos programas conllevan compromisos. Si tienes interés, puedes pedir información en la recepción.