

calendario de actividades

junio

2025



centro de meditación

kadampa méxico

Libros en que se basan las clases con meditación:



Estos tres libros serán la base de las clases durante junio y julio.

próximo festival internacional

25 julio - 9 de agosto

Festival Internacional de Verano 2025

Ceremonia de votos de refugio
Iniciación de Buda Tara Verde
Enseñanzas sobre los "Consejos de corazón de Atisha"

con Guen-la Kelsang Dekyong y Guen-la Kelsang Jampa



lunes 2

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Meditación para la vida diaria, qué es y cómo te ayuda
con guen Kelsang Sangden

martes 3

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

10:30-11:30
Meditación guiada
Cuerpo de luz
con Olivia Quintana

17:30-18:45
Oraciones
Gema del corazón

19:30-21:00
Clase con meditación
Entrena tu mente, encuentra calma
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

19:00 a 20:30
Introducción al retiro
con guen Kelsang Sangden

miércoles 4

19:30-21:00
Clase con meditación
¿Y si la calma no dependiera de lo que pasa afuera?
con Roberto Guerrero

Retiro especial de un día
Una ofrenda de fe

7:00-8:30 Sesión 1
10:30 a 12:00 Sesión 2
16:00 a 17:30 Sesión 3

19:00 a 21:00
Ofrenda al Guía Espiritual

información e inscripción

jueves 5

10:30-12:00
Clase con meditación
Meditación para la vida diaria, qué es y cómo te ayuda
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental*

viernes 6

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Cuerpo de luz
con Kelsang Sangshe

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones del Buda de la Medicina
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 7

9:00-13:15
Programa Fundamental*

Curso de una tarde
Cómo comprender el enojo y empezar a soltar
con guen Kelsang Sangden

En este curso aprenderás a reconocerlo a tiempo y a descubrir cómo la paciencia puede transformar tu forma de enfrentar los retos diarios.

16:30-18:00
Primera parte
19:00 a 20:30
Segunda parte

información e inscripción

domingo 8

Día de Tara Verde

7:30-9:30
Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:30
Clase para niños (4-10 años)
con Elisa Olvera

12:30-13:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos con ofrenda de tsog

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Karma positivo: cómo acumular mérito y bienestar
con Raul Gálvez

15:00-16:00
Oraciones
"Liberación del dolor"

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

lunes 9

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Fundamentos para una meditación significativa
con guen Kelsang Sangden

martes 10

Día de tsog

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:30-21:00
Clase con meditación
Lo que nadie nos explicó sobre el sufrimiento
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

19:00-21:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

miércoles 11

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Descifrando la mente: el secreto de vivir con más claridad
con Roberto Guerrero

19:30-21:00
Clase de tantra*

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

jueves 12

10:30-12:00
Clase con meditación
Fundamentos para una meditación significativa
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental*

viernes 13

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
con Kelsang Sangshe

17:30-18:30
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Avalokiteshvara el Buda de la compasión
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 14

9:00-13:15
Programa Fundamental*

domingo 15

7:00-7:45
Toma de preceptos

12:30-13:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos con ofrenda de tsog

15:00-16:00
Oraciones
Ceremonia de Powa en beneficio de los difuntos

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
¿Qué son y por qué necesitamos bendiciones?
con Raul Gálvez

lunes 16

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Vivir con propósito: asegura tu felicidad futura
con guen Kelsang Sangden

martes 17

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

10:30-11:30
Meditación guiada
La mente raíz
con Olivia Quintana

19:00-21:00
Programa Fundamental*

19:30-21:00
Clase con meditación
Cómo dejar de sufrir (sin cambiar el mundo externo)
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

miércoles 18

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros*

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Cómo enfrentar la muerte con claridad y calma
con Roberto Guerrero

jueves 19

10:30-12:00
Clase con meditación
Vivir con propósito: asegura tu felicidad futura
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental*

viernes 20

19:30-21:00
Enseñanza

Con guen Kelsang Rabten
Maestro Internacional Invitado

Una ocasión especial para recibir enseñanzas directas de un maestro cualificado, explorar las profundidades de la sabiduría y fortalecer la práctica de la meditación.

sábado 21

9:00-10:00
Meditación

11:30-13:30
Iniciación de Tara Blanca

16:30-18:00
Enseñanza

19:00-20:00
Oraciones
La gema que colma todos los deseos con tsog

sábado 22

9:00-10:00
Meditación

11:30-13:30
Enseñanza

16:00-17:30
Enseñanza

Festival Kadampa México 2025

El precioso valor de nuestra vida

Bendiciones especiales de Tara Blanca

con enseñanzas sobre los cuatro sellos y cómo dar sentido a la vida

información e inscripción

lunes 23

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
El ciclo del sufrimiento: cómo reconocerlo y superarlo
con guen Kelsang Sangden

martes 24

10:30-11:30
Meditación guiada
Paz interior
con Olivia Quintana

Charla pública
Libérate de la ansiedad
con guen Kelsang Rabten
Maestro invitado

19:30-21:00

información e inscripción

miércoles 25

Día de tsog

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Vida y karma: cómo nuestras decisiones crean nuestro presente
con Roberto Guerrero

7:00-9:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

jueves 26

10:30-12:00
Clase con meditación
El ciclo del sufrimiento: cómo reconocerlo y superarlo
con Erick Urbina

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental*

viernes 27

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Paz interior
con Ana Santillán

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Vajrasattva, el Buda de la purificación
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 28

9:00-13:15
Programa Fundamental*

domingo 29

Día del Protector

7:30-9:30
Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Vivir con propósito
con Raul Gálvez

12:30-17:00
Oraciones
El melodioso tambor que vence en todas las direcciones

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

+ sobre el centro

→ Alojamiento
Estadías desde una noche en habitaciones dobles, sencillas y dormitorios.
Amenidades: internet, baño, lavandería y cocina.

info: alojamiento@kadampamexico.org

Contactanos

en nuestra página web:
www.kadampamexico.org

por mail:
info@kadampamexico.org

por WhatsApp:
55 6107 8317

[/kadampamexico](https://www.instagram.com/kadampamexico)

Ver este calendario en versión digital

* Estos dos programas conllevan compromisos. Si tienes interés, puedes pedir información en la recepción.