

calendario de actividades

2025

# agosto

centro de meditación  
**kadampa**  
**méxico**

“ La paciencia es una mente que acepta por completo y con alegría cualquier circunstancia en la que nos encontremos. No se trata de movernos la lengua y aguantar lo que nos caiga encima. Ser paciente es aceptar con sinceridad la situación sin pensar que debería ser de otro modo. Siempre es posible tener paciencia, no existe una circunstancia tan adversa que no sea posible aceptarla con una mente apacible, abierta y flexible. ”



**Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché**  
Fundador de la Nueva Tradición Kadampa  
[Extracto del libro *Cómo solucionar nuestros problemas humanos*]

**lunes 4**

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Cómo estar bien cuando todo parece estar mal  
con Roberto Guerrero

**martes 5**

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Cuerpo de luz  
con Olivia Quintana

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Descubre la raíz del apego y cómo soltar  
con Julio González  
(en la segunda sala de meditación)

**miércoles 6**

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Cómo enfrentar la pérdida y el cambio  
con Roberto Guerrero

**jueves 7**

10:30-12:00  
**Clase con meditación**  
Cómo estar bien cuando todo parece estar mal  
con Kelsang Kurwang

**viernes 8** Día de Tara Verde

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Cuerpo de luz  
con Ana Santillán

19:30-20:30  
**Oraciones con meditación guiada, Tara Verde**  
"Liberación del dolor"

**sábado 9**

**domingo 10** Día de tsog

10:30-11:30  
**Clase para niños (4-10 años)**  
con Elisa Olivera

10:30-11:45  
**Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**  
Compasión en acción  
con Raúl Gálvez

12:30-14:30  
**Oraciones**  
Ofrenda al Guía Espiritual

**lunes 11**

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Descubre tu mente: la clave para transformar tu vida  
con Roberto Guerrero

**martes 12**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Claridad  
con Olivia Quintana

17:30-18:30  
**Oraciones**  
Gema del corazón

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Ser buena persona en un mundo complicado  
con Julio González  
(en la segunda sala de meditación)

19:00-21:00  
Programa Fundamental\*

**miércoles 13**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Soltando el pasado  
con Roberto Guerrero

**jueves 14**

10:30-12:00  
**Clase con meditación**  
Descubre tu mente: la clave para transformar tu vida  
con Kelsang Kurwang

17:30-18:30  
**Oraciones**  
Gema del corazón

19:00-21:00  
Programa Fundamental\*

**viernes 15**

7:00-7:45  
**Toma de preceptos**

8:00-9:00  
**Oraciones**  
Yoga de la Dakini\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Claridad  
con Ana Santillán

17:30-18:30  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

19:30-21:00  
Introducción

**sábado 16**

Retiro post-festival de verano  
**Protección y guía interior**

Con **guen Kelsang Demo**  
Maestra invitada  
Directora espiritual nacional del centro y el medio oeste de Estados Unidos y maestra residente del Centro Internacional de Retiro Kadampa del Gran Cañón.

Comentarios y meditaciones para fortalecer nuestra comprensión y hacer una conexión especial con los Conosjos del Corazón de Atisha. Para tener una mente pacífica y feliz, mejorar nuestras cualidades positivas, dar un buen ejemplo y lograr una gran iluminación rápidamente.

9:30-11:00  
Primera sesión

12:00-13:30  
Segunda sesión

15:30-17:00  
Tercera sesión

18:00-19:30  
Cuarta sesión

**domingo 17**

9:30-11:00  
Quinta sesión

12:00-13:30  
Sexta sesión

**próximo festival internacional**

3-9 de octubre  
**Festival Internacional de otoño 2025**  
Protector de todos los obstáculos

Iniciación de Doryhe Shugden y enseñanzas sobre cómo estar bajo el cuidado constante del Protector del Dharma

con **Guen-la Kelsang Deykong**  
Directora espiritual general de la Nueva Tradición Kadampa

**lunes 18**

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

Charla pública  
**Vive con sentido**  
con **guen Kelsang Demo**  
Maestra invitada  
Directora espiritual nacional del oeste y el medio oeste de Estados Unidos y maestra residente del Centro Internacional de Retiro Kadampa del Gran Cañón.

Meditación y sabiduría budista para sentirte mejor contigo y con tu vida.

19:30-21:00

**martes 19**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
La mente raíz  
con Olivia Quintana

19:00-21:00  
Programa Fundamental\*

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Estimar a los demás: el corazón de la felicidad  
con Julio González  
(en la segunda sala de meditación)

**miércoles 20**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Cómo transformar las adversidades  
con Roberto Guerrero

**jueves 21**

10:30-12:00  
**Clase con meditación**  
Cambia tu enfoque, encuentra paz  
con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30  
**Oraciones**  
Gema del corazón

19:00-21:00  
Programa Fundamental\*

**viernes 22**

8:00-9:00  
**Oraciones**  
Yoga de la Dakini\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
La mente raíz  
con Ana Santillán

17:30-18:30  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30  
**Oraciones con meditación guiada**  
Oraciones a Avalokiteshvara, el Buda de la compasión  
con Kelsang Sangshe

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

**sábado 23**

9:00-13:15  
Programa Fundamental\*

**domingo 24**

7:30-9:30  
**Oraciones**  
El camino rápido al gran gozo\*

10:30-11:30  
**Clase para niños (4-10 años)**  
con Elisa Olivera

10:30-11:45  
**Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**  
El poder del amor  
con Raúl Gálvez

12:30-13:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos con ofrenda de tsog

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

**próximo evento local**

15-17 de octubre  
**Retiro post-festival de Otoño**  
**Gran Protector de las palabras del Guru**

Cómo integrar la sabiduría del sutra y el tantra en nuestra vida diaria.

con **guen Kelsang Tonglam**  
Director espiritual nacional de budismo kadampa para el Este de Asia y maestro residente del Centro de Meditación Kadampa Hong Kong.

**lunes 25** Día de tsog

7:00-9:00  
**Oraciones**  
Ofrenda al Guía Espiritual

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Buda Shakyamuni: el origen del camino hacia la paz interior  
con guen Kelsang Sangden

**martes 26**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Paz interior  
con Olivia Quintana

19:00-21:00  
Programa Fundamental\*

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Cómo purificar la mente  
con Julio González  
(en la segunda sala de meditación)

**miércoles 27**

7:00-8:45  
Programa de Formación de Maestros\*

17:30-18:45  
**Oraciones**  
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00  
**Clase con meditación**  
Mantener calma en el caos  
con Roberto Guerrero

19:30-21:00  
**Clase de tantra\***

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

**jueves 28**

10:30-12:00  
**Clase con meditación**  
Buda Shakyamuni: el origen del camino hacia la paz interior  
con guen Kelsang Sangden

16:15-20:30  
**Oraciones**  
El melodioso tambor que vence en todas las direcciones

**viernes 29** Día del Protector

8:00-9:00  
**Oraciones**  
Yoga de la Dakini\*

10:30-11:30  
**Meditación guiada**  
Paz interior  
con Kelsang Sangshe

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

**sábado 30**

9:00-13:15  
Programa Fundamental\*

Curso de una tarde  
**3 consejos para superar el apego**  
con **guen Kelsang Sangden**  
El apego, esa tendencia a aferrarnos a personas, cosas o expectativas, es una de las principales causas de insatisfacción. A través de tres consejos esenciales, aprenderás cómo usar la meditación para:

- Reconocer y soltar el apego
- Descubrir la verdadera causa de la felicidad
- Fortalecer relaciones más armoniosas contigo mismo y los demás

16:30-18:00  
Primera parte

19:00-20:30  
Segunda parte

**domingo 31**

7:30-9:30  
**Oraciones**  
El camino rápido al gran gozo\*

10:30-11:30  
**Clase para niños (4-10 años)**  
con Elisa Olivera

10:30-11:45  
**Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**  
El camino hacia la felicidad verdadera  
con Raúl Gálvez

12:30-13:45  
**Oraciones**  
Ceremonia de Powa en beneficio de los difuntos

\* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

**+ sobre el centro**

→ Alojamiento  
Estadías desde una noche en habitaciones dobles, sencillas y dormitorios.  
**Amenidades:** internet, baño, lavandería y cocina.

info: [alojamiento@kadampamexico.org](mailto:alojamiento@kadampamexico.org)

**Contactanos**

en nuestra página web:  
[www.kadampamexico.org](http://www.kadampamexico.org)

por mail:  
[info@kadampamexico.org](mailto:info@kadampamexico.org)

por WhatsApp:  
55 6107 8317

[@kadampamexico](https://www.instagram.com/kadampamexico)

[/kadampamexico](https://www.facebook.com/kadampamexico)

Ver este calendario en versión digital

\* Estos dos programas conllevan compromisos. Si tienes interés, puedes pedir información en la recepción.