

centro de meditación kadampa mexico

Una de las ventajas de la humildad es que nos permite aprender de los demás. La persona orgullosa no puede hacerlo porque cree que sabe más que ellos. En cambio, la persona humilde que respeta a todos los seres y reconoce que pueden ser emanaciones de Buda, mantiene una actitud abierta que le permite aprender de cualquier persona y situación.



Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché
Fundador de la Nueva Tradición Kadampa
[Extracto del libro *Cómo transformar tu vida*]

próximo festival internacional

3-9 de octubre
Festival Internacional de otoño 2025
Protector de todos los obstáculos

Iniciación de Doryhe Shugden y enseñanzas sobre cómo estar bajo el cuidado constante del Protector del Dharma

con Gue-la Kelsang Dekyong
Directora espiritual general de la Nueva Tradición Kadampa

en IKDC Gran Cañón, Arizona
Inscripción

próximo evento local

15-17 de octubre
Retiro post-festival de Otoño
Gran Protector de las palabras del Guru
Cómo integrar la sabiduría del sutra y el tantra en nuestra vida diaria.

con Gue Kelsang Tonglam
Director espiritual nacional de budismo kadampa para el Este de Asia y maestro residente del Centro de Meditación Kadampa Hong Kong.

+ sobre el centro

→ Alojamiento
Estadías desde una noche en habitaciones dobles, sencillas y dormitorios.
Amenidades: internet, baño propio, lavandería y cocina.

info: alojamiento@kadampamexico.org

Contactanos

en nuestra página web:
www.kadampamexico.org
por mail:
info@kadampamexico.org

por WhatsApp:
55 6107 8317

[@kadampamexico](https://www.instagram.com/kadampamexico)
[/kadampamexico](https://www.facebook.com/kadampamexico)

Lleva este calendario en versión digital

lunes 1

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Del samsara al nirvana: el viaje hacia la verdadera libertad
con Gue Kelsang Sangden

martes 2

10:30-11:30
Meditación guiada
Luz pura
con Olivia Quintana

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

19:30-21:00
Clase con meditación
Compasión sin límites
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

miércoles 3

19:30-21:00
Clase con meditación
Cómo superar el estrés
con Roberto Guerrero

jueves 4

10:30-12:00
Clase con meditación
Del samsara al nirvana: el viaje hacia la verdadera libertad
con Gue Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

viernes 5

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Luz pura
con Kelsang Sangshe

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones del Buda de la Medicina
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 6

9:00-13:15
Programa Fundamental**

Retiro de fin de semana

El camino liberador
el deseo de eliminar el aferramiento propio

Con Roberto Guerrero

En este retiro meditaremos en el deseo de liberarnos de manera permanente de los problemas por medio de eliminar sus causas e identificar el verdadero enemigo interno.

9:30-11:00 Introducción	12:00-13:30 Primera sesión	17:15-18:30 Tercera sesión
15:00-16:30 Segunda sesión	19:30-21:00 Cuarta sesión	

información e inscripción

domingo 7

7:30-9:30
Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
¿Cómo realmente existen las cosas?
con Raúl Gálvez

10:30-11:30
Clase para niños
(4-10 años)
con Elisa Olivera

12:30-13:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos con ofrenda de tsog

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

lunes 8

Día de Tara Verde

10:30-11:30
Oraciones a Tara Verde
"Liberación del dolor"

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
¿Por qué a mí?
con Gue Kelsang Sangden

martes 9

7:00-10:00
Programa de Formación de Maestros**

10:30-11:30
Meditación guiada
Inspiración
con Olivia Quintana

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

19:30-21:00
Clase con meditación
La meditación de tomar
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

miércoles 10

Día de tsog

7:00-9:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Cómo lidiar con el dolor
con Roberto Guerrero

jueves 11

10:30-12:00
Clase con meditación
¿Por qué a mí?
con Jessica Pérez

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

viernes 12

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Inspiración
con Ana Santillán

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Avalokiteshvara, el Buda de la compasión
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 13

9:00-13:15
Programa Fundamental**

domingo 14

10:30-11:30
Clase para niños
(4-10 años)
con Elisa Olivera

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Sin calma interior, no hay calma exterior
con Raúl Gálvez

16:00-20:30
Oraciones
La fiesta del gran gozo*

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

lunes 15

7:00-7:45
Toma de preceptos

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
¿Por qué la felicidad nunca dura?
con Kelsang Kunwang

martes 16

10:30-11:30
Meditación guiada
Estimar a los demás
con Olivia Quintana

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:30-21:00
Clase con meditación
La meditación de dar
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

miércoles 17

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros**

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Cómo tener salud mental y física
con Roberto Guerrero

19:30-21:00
Clase de tantra*

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

jueves 18

10:30-12:00
Clase con meditación
¿Por qué la felicidad nunca dura?
con Gue Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

viernes 19

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Estimar a los demás
con Ana Santillán

17:30-18:30
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Tara Verde, Liberación del dolor
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 20

9:00-13:15
Programa Fundamental**

domingo 21

7:30-9:30
Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:30
Clase para niños
(4-10 años)
con Elisa Olivera

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Inspiración para tu vida
con Raúl Gálvez

12:30-13:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos con ofrenda de tsog

15:00-16:00
Oraciones
Ceremonia de Poua en beneficio de los difuntos

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

lunes 22

Día en el que Buda regresó del cielo

7:00-9:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
El veneno del enojo: cómo entenderlo y superarlo
con Gue Kelsang Sangden

martes 23

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros**

10:30-11:30
Meditación guiada
Quitar el sufrimiento
con Olivia Quintana

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Programa Fundamental**

19:30-21:00
Clase con meditación
¿Tiene límites la generosidad?
con Julio González
(en la segunda sala de meditación)

miércoles 24

7:00-8:45
Programa de Formación de Maestros**

17:30-18:45
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00
Clase con meditación
Armonía en nuestras relaciones
con Roberto Guerrero

jueves 25

Día de tsog

10:30-12:00
Clase con meditación
El veneno del enojo: cómo entenderlo y superarlo
con Gue Kelsang Sangden

17:30-18:30
Oraciones
Gema del corazón

19:00-21:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual

viernes 26

8:00-9:00
Oraciones
Yoga de la Dakini*

10:30-11:30
Meditación guiada
Quitar el sufrimiento
con Ana Santillán

17:30-18:30
Oraciones
La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30
Oraciones con meditación guiada
Oraciones a Vajrasattva, el Buda de la purificación
con Kelsang Sangshe

* Para practicantes del Tantra del Yoga Supremo.

sábado 27

9:00-13:15
Programa Fundamental**

Curso de una tarde
Karma, descubre por qué suceden las cosas

Con Gue Kelsang Sangden

En este curso aprenderás sobre la ley del karma, una enseñanza profunda de Buda que revela cómo nuestras acciones –ya sean físicas, verbales o mentales– crean las experiencias que vivimos. Nada es casualidad.

16:30-18:00
Primera parte

19:00-20:30
Segunda parte

información e inscripción

domingo 28

7:30-9:30
Oraciones
El camino rápido al gran gozo*

10:30-11:30
Clase para niños
(4-10 años)
con Elisa Olivera

10:30-11:45
Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo
Vivir con propósito
con Raúl Gálvez

12:30-16:45
Oraciones
El melodioso tambor que vence en todas las direcciones

calendario de actividades septiembre 2025

¿Te gustaría ayudar?

→ Actividades de voluntariado

Puedes colaborar en actividades que se hacen en diferentes áreas del Centro, por ejemplo: cafetería, cocina, hospitalidad...

** Estos dos programas (Programa Fundamental y Programa de Formación de Maestros) conllevan compromisos. Si tienes interés, puedes pedir información en la recepción.