martes

7:00-8:45 *Programa de Formación

10:30-11:30 Clase Vive la meditación Paz interior con **Kelsang Sangshe**

17:30-18:30 **Oraciones** Gema del corazón

19:00-21:00 *Programa Fundamental miércoles

7:00-8:45 *Programa de Formación de Maestros

17:30-18:30 Clase para niños con **Elisa Olvera**

17:30-18:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos

19:30-21:00 Clase de Introducción al budismo ¿Qué es el enojo y cómo nos daña? con **Julio González**

viernes

10:30-11:30 Clase Vive la meditación

con **Kelsang Sangshe**

17:30-18:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30 **Oraciones con meditación guiada** Oración del Buda de la Medicina con **Kelsang Sangshe**

sábado

9:00-13:15 *Programa Fundamental domingo

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo ¿El miedo es bueno o malo? con **Raúl Gálvez**

12:30-13:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos con tsog

15:00-16:00 **Oraciones** Ceremonia de poua en beneficio de todos los difuntos

centro de meditación Kadampa mexico

Si amamos al prójimo, evitaremos cometer acciones perjudiciales para no causarles daño y les trataremos con cariño, paciencia y generosidad, y de este modo estableceremos la causa para ser felices y disfrutar de buena fortuna en el futuro". Del libro Compasión universal de Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché Fundador de la Nueva Tradición Kadampa

lunes

7:00-8:45 *Programa de Formación

de Maestros 17:30-18:45 **Oraciones**

La gema que colma todos los deseos 19:30-21:00 Clase con meditación Autoestima: ¿buena o mala? con **guen Kelsang Sangden**

con Olivia Quintana 0.30 - 11.30Oraciones

martes

10:30-11:30

Luz pura

7:00-8:45 *Programa Formación de Maestros

19:00-21:00 *Programa Fundamental

Clase Vive

miércoles

17:30-18:30 **Oraciones** Gema del corazón

*Programa de Formación de Maestros 17:30-18:30 Clase para

Oraciones

La gema que colma

todos los deseos

7:00-8:45

Cultivar la paciencia con **Julio González** 19:30 a 21:00 con **Elisa Olvera** Charla 17:30-18:45

Clase de

internacional de Otoño

19:30-21:00

Oraciones Gema del corazón tántricas para las persona que irán al Festival

jueves

10:30-12:00

17:30-18:30

Gema del corazón

19:00-21:00

jueves

10:30-12:00

Clase con meditación

Autoestima: ¿buena o mala?

con **guen Kelsang Sangden**

10

Oraciones

Clase con meditación

*Programa Fundamental

¿El miedo es bueno o malo?

con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30 Ofrenda al Guía Espiritua viernes

10:30-11:30 Clase Vive la meditación Luz pura con **Kelsang Sangshe**

17:30-18:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30 Oraciones a Vajrasatva, el Buda de la purificación con **Kelsang Sangshe**

19:30-21:00 **Enseñanza introductoria** sábado

9:00-13:15 *Programa Fundamental

Retiro de fin de semana **Meditaciones para** una mente clara

información e inscripción

n guen Kelsang Sangden

9:00-10:30 16:00-17:30 Primera sesión Tercera sesión

18:30-20:00 2:00-13:30 Segunda sesión Cuarta sesión

domingo

con **Raúl Gálvez**

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo Las desventajas del apego

12:30-13:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos con tsog

domingo

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo Autoestima: ¿buena o mala? con **Raúl Gálvez**

12:30-13:45 La gema que colma todos los deseos con tsog

12:00-13:30 Quinta sesión Sexta sesión

lunes

7:00-8:45 *Programa de Formación de Maestros

17:30-18:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos 19:30-21:00

Clase con meditación

Las desventajas del apego

con guen Kelsang Sangden

martes

7:00-8:00 Toma de preceptos

10:30-11:30 Clase Vive la meditación Inspiración con Olivia Quintana

17:30-18:30 **Oraciones** Gema del corazón

19:00-21:00 *Programa Fundamental miércoles

7:00-8:45 *Programa de Formación de Maestros 17:30-18:30

con **Elisa Olvera** 17:30-18:45 Oraciones La gema que colma todos los deseos

Clase para niños

19:30-21:00 Clase de Introducción al budismo Cómo eliminar el deseo de venganza con **Julio González**

jueves

10:30-12:00 Clase con meditación Las desventajas del apego con guen Kelsang Sangden

17:30-18:30 **Oraciones** Gema del corazón 19:00-21:00 *Programa Fundamental

jueves

10:30-12:00

con **Jessica Pérez**

Clase con meditación

La diferencia entre orgullo y confianza

viernes 18

10:30-11:30 Clase Vive la meditación Inspiración con **Kelsang Sangshe**

17:30-18:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos

19:30-20:30 **Oraciones con meditación guiada** Sadhana de Avalokiteshvara, el Buda de la Compasión, con **Kelsang Sangshe**

sábado 19

9:00-13:15 *Programa Fundamental

Curso de una tarde Superando el duelo

n guen Kelsang Sangden

6:30-18:00 Primera parte

19:00-20:30 Segunda parte

sábado

domingo

10:30-11:45 Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo La diferencia entre orgullo y confianza con **Raúl Gálvez**

12:30-13:45 **Oraciones** La gema que colma todos los deseos con tsog

¿Qué es bueno

en el Programa General:

Tema del mes

próximo evento nacional

llena de significado

22-24 noviembre

CELEBRACIÓN DE DHARMA MÉXICO 2024

Bendiciones especiales

de Buda Amitayus

y enseñanzas sobre cómo

Una vida

y qué es malo para ser feliz?

lunes

7:00-8:30

10:30-12:00

16:30-18:00

19:00-20:30

lunes

19:30-21:00

19:30-21:00 Clase con meditación La diferencia entre orgullo y confianza con Roberto Guerrero

Retiro del Programa de Formación de Maestros

Retiro del yoga del Guru y ofrecimiento de mandalas

martes

7:00-8:30

10:30-12:00

16:30-18:00

19:00-20:30

martes

10:30-11:30 Clase Vive la meditación Estimar a los demás con **Olivia Quintana**

19:00-21:00 *Programa Fundamental miércoles

17:30-18:30 Clase para niños

con **Elisa Olvera** 19:30-21:00

Clase de Introducción al budismo ¿Qué es el apego? con **Julio González**

7:00-8:30 10:30-12:00 16:30-18:00

miércoles

19:30-21:00

con **Julio González**

19:00-20:30

Clase de Introducción al budismo ¿Qué es la estimación propia y cómo nos daña? jueves

10:30-12:00 Clase con meditación El poder de la generosidad con Olivia Quintana

viernes

19:30-20:30 **Oraciones con meditación guiada Oraciones a Tara Verde,** Liberación del dolor con **Raúl Gálvez**

25 octubre-1 noviembre

DE LA NKT-IKBU

Otoño 2024

Iniciaciones del Tantra del Yoga Supremo de Heruka y Vajrayoguini

26 El centro permanecerá cerrado por el Festival internacional de Otoño 2024 en Brasil

tener una vida llena de sentido

calendario de actividades abiertas al público en general

octubie

+ sobre el centro

→ Actividades de voluntariado Puedes colaborar en actividades que se hacen en diferentes áreas del Centro, por ejemplo: cafetería, cocina, hospitalidad.

→ Aloiamiento Estadías desde una noche en habitaciones dobles, sencillas y dormitorios. Amenidades: internet, baño, lavandería

más info: servicios@kadampamexico.org

Contáctanos





Otoño 2024

con **Roberto Guerrero**

Clase con meditación

El poder de la generosidad

25 octubre-1 noviembre

El centro permanecerá cerrado por el Festival

internacional de Otoño 2024 en Brasil